

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Respectes ses décisions et ses goûts

Acceptes ses ami·es et sa famille

As confiance en elle

Es content quand elle se sent épanouie

T'assures de son accord pour ce que vous faites ensemble

L'ignores des jours quand tu es en colère

Lui fais du chantage si elle refuse de faire quelque chose

Rabaisses ses opinions et ses projets

Te moques d'elle en public

La manipules

Es jaloux en permanence

Contrôles ses sorties, habits, maquillage

Fouilles ses textos, mails, applis

Insistes pour qu'elle envoie des photos intimes

L'isoles de sa famille et de ses ami·es

La traites de folle quand elle te fait des reproches

"Pètes les plombs" lorsque quelque chose te déplaît

La pousse, la tires, la gifles, la secoues, la frappes

Menaces de te suicider à cause d'elle

Lui touches les parties intimes sans son consentement

Menaces de diffuser des photos intimes d'elle

L'obliges à regarder des films pornos

L'obliges à avoir des relations sexuelles

PROFITE : ta relation est saine quand tu...

VIGILANCE ! Il y a de la violence quand tu...

DEMANDE DE L'AIDE : il est urgent d'arrêter si tu...


 seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT


 EN AVANT
TOUTES


 IVRY
93 SEINE

Tu reconnais certaines des situations que tu rencontres dans ta relation ?
N'hésite pas à appeler ce numéro vert gratuit, des spécialistes pourront t'aider.

J'ARRÊTE D'ÊTRE VIOLENT

08 019 019 11


 FNACAV
LEFÈVRE COMITÉ DES VIOLENDES
CONJUGALES & FAMILIALES


 République Française
Ministère de la Justice
Direction des Services Juridiques
12, rue de la Harpe
75005 Paris